

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ детского сада №8  
 Л.В.Евсютина  
 г.Ставрополь

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
 комбинированного вида № 8 города Ставрополя

МЕНЮ

НА «02» апреля 2025г.

Количество детей  
 По меню  
 По требованию

ЯСЛИ

10

САД

122

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рецептуры	ВЕС БЛЮДА ЯСЛИ	ВЕС БЛЮДА САД	Калорийность ЯСЛИ	Калорийность САД
1 завтрак					
Каша пшеничная нежирная	390		200		165,645
Мини вареники	227	40		56,56	
Шоколадная конфета	50	116,6		31,9	
Творожный напиток	414	170	180	66,69	70,61
Хлеб пшеничный формовой		30	30	70,32	70,32
2 завтрак					
Яблоко свежее	386		100		40,3
Молоко кипяченое	419	95		45,79	
Обед					
Суп картофельный с крупой	204		200		88,285
Суп картофельный с мясными фрикадельками	89	150/15		89,662	
Жаркое по-домашнему	590		200		255,947
Пюре картофельное (2 <sup>ой</sup> сорт)	304	60		132,94	
Соус сметанный овощной	799	25		20,5629	
Картофель отварной	336	120		108,432	
Овощи соевые	32	40		4,4	
Хлеб пшеничный формовой		15	20	35,16	46,88
Каша гречневая с маслом	394	150	200	61,2	81,6
Яблоко свежее или сорт.		40	50	78,24	97,8
Полдник					
Каша гречневая нежирная	384	150	200	82,297	109,729
Чай с сахаром	411		180/7		26,561
Чай с молоком	413	150/5,83		59,088	
Хлеб пшеничный формовой		15	30	35,16	70,32
Ужин					
Пюре			13		52,4
Булочка сдобная					
Обыкновенная начинка	449	60		187,857	
Сок апельсиновый	418	120		54	
Итого калорийность за день				Ясли: <u>1220,257</u>	Сад: <u>1177,397</u>
Стоимость питания за день				Ясли: <u>166,96</u>	Сад: <u>186,12</u>

ШЕФ-ПОВАР \_\_\_\_\_  
 МЕДСЕСТРА \_\_\_\_\_

В.Н.САВЛОВИЧ  
 Л.Т.ДЕГТЯРЕВА