

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детского сада №8
Л.В.Евсютина
г.Ставрополь

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида № 8 города Ставрополя

МЕНЮ
НА «04» июля

2025г.

ЯСЛИ

САД

Количество детей

По меню

По требованию

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рецептуры	ВЕС БЛЮДА ЯСЛИ	ВЕС БЛЮДА САД	Калорий- ность ЯСЛИ	Калорий- ность САД
1 завтрак					
Каша геркулесовая молоч.	390	150	200	127,174	169,565
Молоко с хлопьями	416	170	180	78,131	84,727
Желе фруктовое		30	35	40,32	82,04
2 завтрак					
Яблоки свежие	386		100		40,3
Молоко кипяченое	965	95		45,79	
Обед					
Борщ с капустой, картофель и сметаной	120	180/9	200/10	74,662	79,624
Пюре картофельное из картофеля	673		80		154,095
Пюре из говядины	624	54,5		180,846	
Пюре картофельное	324	120	150	104,936	131,17
Овощи свежие	32	40		6	
Суп кремный овощной	759	35	50	12,861	18,385
Крем из фруктов	390	150	200	12,09	16,12
Желе фруктовое		40	50	78,24	97,8
Желе фруктовое		15		35,16	
Полдник					
Каша манная молоч.	390	150	200	124,239	165,615
Пюре картофельное	449	60	80	187,831	250,468
Чай с сахаром	411	150/5,83	180/7	22,1	26,561
Желе фруктовое		15	33	35,16	77,351
Ужин					
Пюре		21	21	94,71	94,71
Яблоки свежие	386	105,6		42,768	
Итого калорийность за день		Ясли: 132,093		Сад: 148,561	
Стоимость питания за день		Ясли: 149,78		Сад: 154,54	

ШЕФ-ПОВАР
МЕДСЕСТРА

В.Н.САВЛОВИЧ
Л.Т.ДЕГТЯРЕВА