

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детского сада №8
Л.В.Евсютина
г.Ставрополь

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида № 8 города Ставрополя

МЕНЮ
НА «19» мая 2025г.

Количество детей
По меню
По требованию

ЯСЛИ

19

САД

131

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рецептуры	ВЕС БЛЮДА ЯСЛИ	ВЕС БЛЮДА САД	Калорийность ЯСЛИ	Калорийность САД
1 завтрак					
Творог зернённый	390	150/	200/	171,338	228,45
Жидкая маю сгущенная					
Чай с сахаром	411	170/6,6-	180/7-	25,047	26,561
Хлеб пшеничный		30	30/	70,32	70,32
2 завтрак					
Сок фруктовый	418	95	100	42,75	45
Обед					
Суп картофельный	87	180	200	96,48	106,798
Фрикадельки мясные	305	60/35	80/50	152,801	214,764
Картофельное пюре	339	120	150	104,936	131,14
Хлеб пшеничный	394	150	200	61,2	81,6
Хлеб пшеничный		40	50/	78,24	97,8
Хлеб пшеничный			15		35,16
Полдник					
Творог зернённый	384		200		166,225
Вареники из творога	251	150/		302,948	
Чай с сахаром	411		180/7		26,561
Чай с сахаром	413	150/5,83		59,088	
Хлеб пшеничный		20	20/	46,88	46,88
Ужин					
Пюре		21	21	53,4	53,4
Итого калорийность за день				Ясли: 1272,066	Сад: 1330,689
Стоимость питания за день				Ясли: 179,49	Сад: 146 =

ШЕФ-ПОВАР
МЕДСЕСТРА

В.Н.САВЛОВИЧ
Л.Т.ДЕГТЯРЕВА